

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Алёнка» Свердловская область, Сысертский район, город Арамиль, ул. Текстильщиков 4-а [doul.edu-ago.ru](http://doul.edu-ago.ru)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим Советом  
Учреждения  
Протокол № 1 от  
19.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1 «Аленка»  
Н.В. Гарифуллина  
Приказ МАДОУ «Детский сад № 1 «Аленка»  
от 19.08.2021 г. № 255



Рабочая программа модуля образовательной области  
«Физическое развитие» по освоению детьми 3-7 лет  
Основной образовательной программы-образовательной программы  
дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности

**Составители:**

Инструктор по физической культуре 1КК,  
Бекметьева Любовь Сергеевна

Арамиль, 2021 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ.....	3
1.1. Пояснительная записка .....	3
1.1.1. Цели и задачи реализации рабочей программы .....	4
1.1.2. Принципы и подходы к формированию рабочей программы .....	5
1.1.3. Значимые для разработки и реализации рабочей программы характери - стики .....	6
1.1.3.1. Особенности развития детей 3 – 7 года жизни .....	..
1.1.3.2. Характеристика семей .....	8
1.1.3.3. Учет специфики национальных, социокультурных и иных условий в которых осуществляется образовательный процесс .....	9
1.2. Планируемые результаты освоения основной образовательной программы ....	10
2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ .....	13
2.1. Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях .....	13
2.1.1. Образовательная область «Физическое развитие» .....	13
2.2. Современные педагогические технологии образования детей дошкольного возраста по образовательным областям.....	16
2.3. Вариативные формы, способы, методы и средства реализации рабочей программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов ...	17
2.4. Способы и направления поддержки детской инициативы.....	18
2.5. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик .....	19
2.6. Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников .....	20
2.7. Описание образовательной деятельности по коррекции нарушений речевого развития детей старшего дошкольного возраста .....	23
2.8. Иные характеристики содержания рабочей программы.....	24
2.8.1. Взаимодействие взрослых с детьми .....	24
РАЗДЕЛ 3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ .....	26
3.1. Психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка .....	26
3.2. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды .	28
3.3. Материально-техническое обеспечение Программы .....	30
3.4. Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2021 – 2022 учебный год .....	32
3.5. Расписание НОД на 2021-2022 учебный год .....	33
3.6. Распорядок и/или режим дня .....	34
4. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ.....	35
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	36

## ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

### 1.1. Пояснительная записка

Рабочая программа модуля по образовательной области «Физическое развитие» по освоению детьми от 3 – 7 лет Основной образовательной программы – образовательной программы дошкольного образования (далее – Рабочая программа). Рабочая программа является документом, на основании которого осуществляется образовательная деятельность в старшей группе МАДОУ № 1 «Аленка» в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155), «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г. Москва), (Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Основной образовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МАДОУ № 1 «Аленка».

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса по образовательной области «Физическое развитие» для детей второй младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группы, и направлена на создание благоприятных условий для формирования у детей дошкольного возраста основ здорового образа жизни и развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств ребенка в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Срок реализации рабочей программы рассчитан на 1 года. Рабочая программа реализуется на государственном языке Российской Федерации, на протяжении дня с 07.20 ч. до 17.50 ч., в объеме 10,3 часов, в режим пятидневной недели, исключая праздничные и выходные дни.

Содержание рабочей программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в физической деятельности и охватывать следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области): социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие. Рабочая программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (далее ЧФУ ОО). Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми. Объем обязательной части рабочей программы не менее 60% от его общего объема, ЧФУ не более 40%. Рабочая программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный, в каждом из которых отражается обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

#### 1.1.1. Цели и задачи реализации рабочей программы

Цель рабочей программы: создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, сохранение и укрепление здоровья детей, формирование основ здорового образа жизни на основе

сотрудничества со взрослыми и сверстниками в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.

**Цели рабочей программы** достигаются через решение следующих **задач**:

<b>Задачи обязательной части ОП</b>	<b>Задачи ЧФУ ОО *</b>
<p>1) охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;</p> <p>2) обеспечения равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства;</p> <p>3) создания благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;</p> <p>4) объединения обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил, и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;</p> <p>5) формирования общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;</p> <p>6) формирования социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;</p> <p>7) обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.</p>	<p>1) воспитание любви к малой Родине, осознание ее многонациональности, многоаспектности. Формирование общей культуры личности с учетом этнокультурной составляющей образования;</p> <p>2) воспитание уважения и понимания своих национальных особенностей, чувства собственного достоинства, как представителя своего народа, и толерантного отношения к представителям других национальностей (сверстникам и их родителям, соседям и другим людям); [Мы живем на Урале];</p> <p>3) развитие у музыкально-ритмических движений;</p> <p>4) обучение катанию на лыжах</p>

Решение обозначенных в рабочей программе целей и задач воспитания возможно только при систематической и целенаправленной поддержке педагогом различных форм детской активности и инициативы, начиная с первых дней пребывания ребенка в дошкольном образовательном учреждении.

\* Задачи части, формируемой участниками образовательных отношений, определены на основании проведенного анализа анкетирования родителей (законных представителей), специфики национальных, социокультурных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность, сложившиеся традиции в ДОУ:

### **1.1.2. Принципы и подходы к формированию рабочей программы**

В соответствии со Стандартом рабочая программа построена на следующих принципах:

1. *Поддержка разнообразия детства.*

2. *Сохранение уникальности и самоценности детства как важного этапа в общем развитии человека.*

3. *Позитивная социализация ребенка*

4. *Личностно-развивающий и гуманистический характер взаимодействия взрослых (родителей (законных представителей), педагогических и иных работников Организации) и детей.*

5. *Содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений.*

6. *Сотрудничество педагогов с семьей.*

7. *Сетевое взаимодействие с организациями социализации, образования, охраны здоровья и другими партнерами, которые могут внести вклад в развитие и образование детей, а также использование ресурсов местного сообщества и вариативных программ дополнительного образования детей для обогащения детского развития.*

8. *Индивидуализация дошкольного образования* предполагает такое построение образовательной деятельности, которое открывает возможности для индивидуализации образовательного процесса, появления индивидуальной траектории развития каждого ребенка с характерными для данного ребенка спецификой и скоростью, учитывающей его интересы, мотивы, способности и возрастно-психологические особенности.

9. *Возрастная адекватность образования.*

10. *Развивающее вариативное образование.*

11. *Полнота содержания и интеграция отдельных образовательных областей.*

12. *Инвариантность ценностей и целей при вариативности средств реализации и достижения целей ООП ДО.*

**Принципы и подходы к части формируемой участниками образовательных отношений.**

13. принцип природосообразности;

14. принцип культуросообразности;

15. принцип вариативности;

16. принцип индивидуализации.

17. принцип комфортности.

18. принцип целостного подхода в решении педагогических задач.

19. принцип последовательности предусматривает усложнение поставленных задач по всем образовательным областям.

20. *принцип положительной оценки деятельности детей*, что способствует еще более высокой активности, эмоциональной отдаче, хорошему настроению и желанию дальнейшего участия в творчестве.

21. *принцип паритета.* Любое предложение ребенка должно быть зафиксировано, использовано. Оно должно найти свое отражение в любом виде деятельности.

### **1.1.3. Значимые для разработки и реализации рабочей программы характеристики.**

Значимые характеристики описывают наиболее важные аспекты, влияющие и принимающиеся к учету при написании рабочей программы.

#### **1.1.3.1. Особенности развития 3 – 7 лет жизни**

##### **От 3 до 4 лет**

Детям 3-4 лет свойственны общая статическая неустойчивость тела и ограниченные динамические возможности. У детей этого возраста сравнительно большое развитие верхней части тела и мускулатуры плечевого пояса и мышц-сгибателей. Дошкольники 3-4 лет обладают высокой двигательной активностью при недостаточной согласованности движений, в которых участвуют крупные группы мышц. В этом периоде отмечается повышенная утомляемость при длительном сохранении одной и той же позы и выполнении однотипных движений.

##### **От 4 до 5 лет**

Дети 4 – 5 лет социальные *нормы и правила поведения* все еще не осознают, однако у них уже начинают складываться обобщенные представления о том, «как надо (не надо) себя вести». Поэтому дети обращаются к сверстнику, когда он не придерживается норм и правил со словами «так не поступают», «так нельзя» и т.п.

Развивается *моторика* дошкольников. Так, в 4 – 5 лет ребята умеют перешагивать через рейки гимнастической лестницы, горизонтально расположенной на опорах (на высоте 20 см от пола), руки на поясе. Подбрасывают мяч вверх и ловят его двумя руками (не менее 3 – 4 раз подряд в удобном для ребенка темпе). Нанизывают бусины средней величины (или пуговицы) на толстую леску (или тонкий шнурок с жестким наконечником). Ребенок способен активно и осознанно усваивать разучиваемые движения, их элементы, что позволяет ему расширять и обогащать репертуар уже освоенных основных движений более сложными.

##### **От 5 до 6 лет**

Ребенок 5 – 6 лет стремится познать себя и другого человека как представителя общества (ближайшего социума), постепенно начинает осознавать связи и зависимости в социальном поведении и взаимоотношениях людей. В 5 – 6 лет дошкольники совершают положительный нравственный выбор (преимущественно в воображаемом плане).

В этом возрасте в поведении дошкольников происходят качественные изменения – формируется возможность *саморегуляции*, т.е. дети начинают предъявлять к себе те требования, которые раньше предъявлялись им взрослыми.

Более совершенной становится крупная *моторика*. Ребенок этого возраста способен к освоению сложных движений: может пройти по неширокой скамейке и при этом даже перешагнуть небольшое препятствие; умеет отбивать мяч о землю одной рукой несколько раз подряд. Уже наблюдаются отличия в движениях мальчиков и девочек (у мальчиков – более порывистые, у девочек – мягкие, плавные, уравновешенные), общей конфигурации тела в зависимости от пола ребенка. Активно формируется осанка детей, правильная манера держаться. Посредством целенаправленной и систематической двигательной активности укрепляются мышцы и связки. Развиваются выносливость (способность достаточно длительное время заниматься физическими упражнениями) и силовые качества (способность применения ребенком небольших по величине усилий на протяжении достаточно длительного времени). Ловкость и развитие мелкой моторики проявляются в более высокой

степени самостоятельности ребенка при *самообслуживании*: дети практически не нуждаются в помощи взрослого, когда одеваются и обуваются. Некоторые дети могут обращаться со шнурками – продевать их в ботинок и завязывать бантиком.

### **От 6 до 7 лет**

В целом ребёнок 6 – 7 лет осознаёт себя как личность, как самостоятельный субъект деятельности и поведения. Дети способны давать определения некоторым моральным понятиям («Добрый человек — это такой, который, всем помогает, защищает слабых») и достаточно тонко их различать, например, очень хорошо различают положительную окрашенность слова экономный и отрицательную слова жадный. Они могут совершать позитивный нравственный выбор не только в воображаемом плане, но и в реальных ситуациях (например, могут самостоятельно, без внешнего принуждения, отказаться от чего-то приятного в пользу близкого человека). Их социально-нравственные чувства и эмоции достаточно устойчивы.

Продолжается дальнейшее развитие *моторики* ребёнка, наращивание и самостоятельное использование двигательного опыта. Расширяются представления о самом себе, своих физических возможностях, физическом облике. Совершенствуются ходьба, бег, шаги становятся равномерными, увеличивается их длина, появляется гармония в движениях рук и ног. Ребёнок способен быстро перемещаться, ходить и бегать, держать правильную осанку. По собственной инициативе дети могут организовывать подвижные игры и простейшие соревнования со сверстниками. В этом возрасте они овладевают прыжками на одной и двух ногах, способны прыгать в высоту и в длину с места и с разбега при скоординированности движений рук и ног (зрительно-моторная координация девочек более совершенна); могут выполнять разнообразные сложные упражнения на равновесие на месте и в движении, способны чётко метать различные предметы в цель. В силу накопленного двигательного опыта и достаточно развитых физических качеств дошкольник этого возраста часто переоценивает свои возможности, совершает необдуманные физические действия.

**Состояние здоровья детей** — это достаточно важный показатель не только настоящего, но будущего. Данный показатель необходимо учитывать при планировании работы по здоровьесбережению детей дошкольного возраста, а также при разработки рабочих программ педагогов, в которых необходимо учитывать максимально допустимую физическую нагрузку для детей разных групп здоровья. На основании анализа медицинских карт воспитанников, распределение по группам здоровья выглядит следующим образом:

**70 % детей имеют 1 группу здоровья** к ним относятся дети, не имеющие отклонений по всем критериям оценки здоровья, с нормальным психическим и физическим развитием, которые редко болеют и в момент обследования совершенно здоровы. Также к этой группе относятся дети, которые имеют единичные врожденные дефекты развития, которые не требуют коррекции и не влияют на общее состояние здоровья ребенка.

**17 % детей имеют 2 группу здоровья** к ним относятся здоровые дети, но имеющие небольшой риск развития хронических заболеваний. Среди данной группы выделяют 2 подгруппы детей:

1. Подгруппа «А» (10%) включает в себя здоровых детей, которые имеют тяжелую наследственность, во время беременности или в процессе родов были какие-либо осложнения;

2. Подгруппа «Б» (25%) включает детей, которые часто болеют (более 4 раз в год), имеют некоторые функциональные отклонения с возможным риском развития хронических заболеваний.

*13 % детей имеют 3 группу здоровья, к этой группе относятся дети, имеющие хронические заболевания или врожденную патологию с редким проявлением легкого обострения, которое не сказывается на общем самочувствии и поведении ребенка. Такими заболеваниями считаются: хронический гастрит, хронический бронхит, анемия, пиелонефрит, плоскостопие, заикание, аденоиды, ожирение и т.д.*

*Детей с 4 и 5 группой здоровья не выявлено.*

Все дошкольники на основании медицинского заключения распределяются на три группы: основную, подготовительную и специальную. Основным критерием для включения в ту или иную медицинскую группу являются уровень здоровья и функциональное состояние организма. Для распределения в специальную медицинскую группу необходимо установление диагноза с обязательным учетом степени нарушения функций организма.

К основной медицинской группе относятся 70 % детей. Это дети с I группой здоровья, а также частично со II группой здоровья (это те случаи, когда имеющееся заболевание не накладывает существенных ограничений на двигательный режим). Отнесенным к этой группе разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического развития.

К подготовительной медицинской группе относятся 13% детей. Это дети со II и III группой здоровья, имеющие отставание в физическом развитии; недостаточную физическую подготовленность; незначительные отклонения в состоянии здоровья. Специальная цель физического развития детей с недостаточным физическим и двигательным развитием (подготовительная группа) состоит в том, чтобы повысить их физическую подготовленность до нормального уровня. Ослабленное состояние здоровья можно наблюдать как остаточные явления после перенесенных острых заболеваний, при переходе их в хроническую стадию, при хронических заболеваниях в стадии компенсации. Дети занимаются физическими упражнениями по общей программе, но при этом требуется соблюдение ряда ограничений и специальных методических правил, в частности, им противопоказаны большие объемы физических нагрузок с высокой интенсивностью.

К специальной медицинской группе (СМГ) относят тех детей, чье состояние здоровья требует занятий физическими упражнениями по отдельной программе, учитывающей особенности их здоровья. Детей данной группы в ДОО нет.

#### **1.1.3.2. Характеристики семьи**

*Семью можно определить как обладающую исторически определенной организацией малую социальную группу, члены которой связаны брачными или родственными отношениями, общностью быта и взаимной моральной ответственностью, и социальная необходимость в которой обусловлена потребностью общества в физическом и духовном воспроизводстве населения (А.Г. Харчев).*

Семья является важнейшим фактором социализации детей. От нее во многом зависит то, как идет физическое, эмоциональное и социальное развитие детей. Физическое развитие связано с налаженностью и характером быта семьи. На эмоциональном развитии сказывается атмосфера и отношения в семье, то, насколько она является «экологической нишей» для своих членов. В процессе социального развития семья играет большую роль в связи с тем, что ее одобрение, поддержка, безразличие или осуждение сказываются на социальных притязаниях человека, помогают ему или мешают искать выходы в сложных жизненных



ситуациях, адаптироваться к изменившимся обстоятельствам жизни и новым социальным условиям.

В социальной педагогике определяют следующие функции семьи в процессе социализации ребенка.

Во-первых, физическое и эмоциональное развитие ребенка. В младенчестве и раннем детстве эта функция играет определяющую роль, которая не может быть компенсирована другими институтами социализации. В дошкольном возрасте ее влияние остается ведущим, но перестает быть единственным.

Во-вторых, семья играет ведущую роль в умственном развитии ребенка, а также влияет на меру приобщения человека к культуре на всех этапах социализации.

В-третьих, семья имеет большое значение в овладении человеком социальными нормами, а когда речь идет о нормах, определяющих исполнение им семейных ролей, роль семьи становится кардинальной.

В-четвертых, в семье формируются фундаментальные ценностные ориентации человека в сферах семейных и межэтнических отношений, а также определяющих его стиль жизни, сферы и уровень притязаний, жизненные устремления, планы и способы их достижения.

В-пятых, семье присуща функция социально-психологической поддержки детей, от чего зависит его самооценка, уровень самоуважения, мера самопринятия, аспекты и эффективность самореализации.

При работе с семьями воспитанников педагоги учитывают особенности и степень реализации каждой из перечисленных функций в семьях воспитанников, что позволит наиболее эффективно способствовать развитию ребенка в семье, с учетом индивидуальных особенностей каждой семьи. Анализ социального паспорта семей позволит оказывать квалифицированную помощь, а также сопровождать семью в вопросах обучения и воспитания детей в семье, на протяжении всего дошкольного детства.

Основная задача педагогов второй младшей группы приобщить родителей к участию в праздниках и развлечениях, проводимых в ДОУ, чтобы родители не только готовили костюмы, но и совместно с детьми участвуют в праздниках.

Также необходимо обратить внимание родителей на участие в совместных с детьми в творческих конкурсах разного уровня. Это один из наиболее интересных форм организации эффективного и продуктивного взаимодействия родителей и детей.

Основная работа педагогов должна быть направлена на поддержание активности родителей, а также вовлечение пассивных родителей в образовательный процесс, возможно за счет современных информационно-коммуникационных технологий.

### **1.1.3.3. Учет специфики национальных, социокультурных и иных условий в которых осуществляется образовательный процесс.**

Содержание национального и социокультурного компонента строится на основе комплексного подхода к характерным для Среднего Урала условиям, динамики развития, его историко-культурных, общественно-политических, географических и экономических ресурсов.

Национальный и социокультурный компонент раскрывается через содержательные линии образования, которые позволяют наиболее полно раскрыть специфику развития региона в прошлом, настоящим и будущем времени: художественная культура, социальноэкономическая и правовая культура, культура здоровья и охраны жизнедеятельности, экологическая и информационная культура.

Приоритет в содержании регионального компонента отдается практической деятельности, в ходе которой дети, получая начальные представления об окружающем мире, постепенно овладевают ценностно-ориентационной составляющей образованности.

**Демографическая ситуация.** Рабочая программа строится на принципе культуросообразности. В ней представлены основные аспекты обеспечивающие учет национальных ценностей России, Урала, Свердловской обл., Сысертского района, города Арамил, например, в содержание рабочей программы включаются игры народов Урала.

**Климатические условия.** Организация режимных моментов, проведение оздоровительных мероприятий планируется с учетом особенностей климата, природных условий, состояния экологической обстановки и здоровья воспитанников.

Достаточно длинный весенний и осенний периоды, суровые зимы обуславливают необходимость выделения двух периодов в графике образовательного процесса:

При планировании образовательного процесса во всех возрастных группах вносятся коррективы в физкультурно-оздоровительную работу. Учитывая климатические и природные особенности Уральского региона, два раза непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию может проводиться в зале и один раз – на воздухе.

**Национально-культурные традиции.** Дети приобщаются к национально-культурным традициям через:

- *загадки* – наиболее значимый компонент обучения и воспитания детей, в которых исторически вкладывался смысл отношений между членами семьи. Загадки представляют собой комбинированные средства воздействия на сознание, имеющие своей целью осуществление умственного воспитания в единстве со всеми другими сторонами формирования личности. Они развивают мышление детей, приучают их анализировать предметы и явления из различных областей окружающей действительности;

- *игры* - детские игры дают представление об общественной организации жизни людей, об их законах и верованиях, о формах и методах передачи народной семейной культуры от поколения к поколению. В период дошкольного детства игра становится ведущим видом деятельности;

**Территориальное расположение МАДОУ № 1 «Аленка».** Детская образовательная организация располагается в городе Арамил, Арамилского городского округа, Свердловской области. По размерам и населению сопоставим с небольшим городом.

В Арамиле работают спорткомплекс и стадион «Созвездие», «ДЮСШ» - Дельфин.

## **1.2. Планируемые результаты основания Программы**

В соответствии с ФГОС ДО специфика дошкольного детства и системные особенности дошкольного образования делают неправомерными требования от ребенка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений. Поэтому результаты освоения Программы представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования и представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребенка к концу дошкольного образования.

Целевые ориентиры дошкольного образования, представленные в ФГОС ДО, следует рассматривать как социально - нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребенка. Это ориентир для педагогов и родителей, обозначающий направленность воспитательной деятельности взрослых.

## **Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования**

- Ребенок овладевает основными культурными средствами, способами деятельности, проявляет инициативу и самостоятельность в разных видах деятельности — игре, общении, познавательно-исследовательской деятельности, конструировании и др.; способен выбирать себе род занятий, участников по совместной деятельности;

- ребенок обладает установкой положительного отношения к миру, к разным видам труда, другим людям и самому себе, обладает чувством собственного достоинства; активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх;

- способен договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других, адекватно проявляет свои чувства, в том числе чувство веры в себя, старается разрешать конфликты. Умеет выражать и отстаивать свою позицию по разным вопросам;

- способен сотрудничать и выполнять как лидерские, так и исполнительские функции в совместной деятельности;

- понимает, что все люди равны вне зависимости от их социального происхождения, этнической принадлежности, религиозных и других верований, их физических и психических особенностей;

- проявляет эмпатию по отношению к другим людям, готовность прийти на помощь тем, кто в этом нуждается. Проявляет умение слышать других и стремление быть понятым другими;

- ребенок обладает развитым воображением, которое реализуется в разных видах деятельности, и прежде всего в игре; владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации; умеет подчиняться разным правилам и социальным нормам. Умеет распознавать различные ситуации и адекватно их оценивать;

- ребенок достаточно хорошо владеет устной речью, может выражать свои мысли и желания, использовать речь для выражения своих мыслей, чувств и желаний, построения речевого высказывания в ситуации общения, выделять звуки в словах, у ребенка складываются предпосылки грамотности.

- у ребенка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими;

- ребенок способен к волевым усилиям, может следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками, может соблюдать правила безопасного поведения и навыки личной гигиены;

- проявляет ответственность за начатое дело;

- ребенок проявляет любознательность, задает вопросы взрослым и сверстникам, интересуется причинно-следственными связями, пытается самостоятельно придумать объяснения явлениям природы и поступкам людей; склонен наблюдать, экспериментировать;

- обладает начальными знаниями о себе, о природном и социальном мире, в котором он живет; знаком с произведениями детской литературы, обладает элементарными представлениями из области живой природы, естествознания, математики, истории и т. п.;

- способен к принятию собственных решений, опираясь на свои знания и умения в различных видах деятельности.

- открыт новому, то есть проявляет стремления к получению знаний, положительной мотивации к дальнейшему обучению в школе, институте.

- проявляет уважение к жизни (в различных ее формах) и заботу об окружающей среде.

-эмоционально отзывается на красоту окружающего мира, произведения народного и профессионального искусства (музыку, танцы, театральную деятельность, изобразительную деятельность и т. д.).

-проявляет патриотические чувства, ощущает гордость за свою страну, ее достижения, имеет представление о ее географическом разнообразии, многонациональности, важнейших исторических событиях.

-имеет первичные представления о себе, семье, традиционных семейных ценностях, включая традиционные гендерные ориентации, проявляет уважение к своему и противоположному полу.

-соблюдает элементарные общепринятые нормы, имеет первичные ценностные представления о том, «что такое хорошо и что такое плохо», стремится поступать хорошо; проявляет уважение к старшим и заботу о младших.

-Имеет начальные представления о здоровом образе жизни. Воспринимает здоровый образ жизни как ценность.

### **Целевые ориентиры в части формируемой участниками**

*-ребенок ориентирован на сотрудничество, дружелюбен, приязненно расположен к людям, способен участвовать в общих делах, совместных действиях, деятельности с другими детьми и взрослыми; способен понимать состояния и поступки других людей, выбирать адекватные способы поведения в социальной ситуации и уметь преобразовывать ее с целью оптимизации общения с окружающими;*

*-ребенок знает некоторые способы налаживания межэтнического общения с детьми других этносов и использует их при решении проблемно-игровых и реальных ситуаций взаимодействия;*

*-ребенок обладает чувством разумной осторожности, выполняет выработанные обществом правила поведения (на дороге, в природе, в социальной действительности);*

*-ребенок проявляет уважение к родителям (близким людям), проявляет воспитанность и уважение по отношению к старшим и не обижает маленьких и слабых, посильно помогает им;*

*-ребенок проявляет интерес к малой родине, родному краю, их истории, необычным памятникам, зданиям;*

*-ребенок проявляет самостоятельность, способность без помощи взрослого решать адекватные возрасту задачи, находить способы и средства реализации собственного замысла с использованием различных выразительных средств; использует народный фольклор, знакомые песни, танцы, подвижные игры в самостоятельной и совместной деятельности, общении с другими детьми и взрослыми;*

*-ребенок признает здоровье как наиважнейшую ценность человеческого бытия, проявляет готовность заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих, соблюдать правила безопасности жизнедеятельности, самостоятельно и эффективно решать задачи, связанные с поддержанием, укреплением и сохранением здоровья в рамках адекватной возрасту жизнедеятельности и общении;*

*-ребенок знает о вреде одурманивающих веществ: алкоголя, никотина, наркотиков;*

*-ребенок овладел некоторыми навыками катания на лыжах;*

*-ребенок проявляет эмоциональную отзывчивость*

## **2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

Содержательный раздел представляет общее содержание рабочей программы, обеспечивающее физическое развитие детей.

### **2.1. Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях.**

Содержание работы ориентировано на физическое развитие дошкольников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

**2.1.1. Образовательная область «Физическое развитие»** включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно – двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

В соответствии с ФГОС ДО Программой предусмотрено дифференцирование образовательных областей на тематические модули<sup>1</sup>.

**Цель:** *охрана и укрепление физического здоровья детей, формирование ценностей здорового образа жизни и развитие физических качеств.*

#### **Основные цели и задачи**

**Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.** Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

**Физическая культура.** Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

#### **Основные задачи в части формируемой участниками**

Развивать двигательный опыт ребенка с использованием средств ближайшего природного и социального окружения, стимулировать двигательную активность, стремление к самостоятельности, к соблюдению правил,

Знакомить детей с подвижными играми народов Урала.

---

<sup>1</sup> См. пункт 2.6. ФГОС ДО

Формирование у детей представлений о некоторых видах спорта, развитие начальных навыка хождения на лыжах.

Формировать полезные привычки здорового образа жизни. Познакомить ребенка с определенными качествами полезных продуктов.

Формировать знания детей о вреде одурманивающих веществ: алкоголя, никотина, наркотиков.

Развивать творчество и инициативу, добиваясь выразительного и вариативного выполнения движений в традиционных для Урала спортивных играх и упражнениях.

Развивать представления ребенка о пользе закаливания, режиме жизни, о зависимости между особенностями климата Среднего Урала, погодных явлений и особенности одежды.

Таблица

*Формы и приемы организации образовательного процесса по образовательной области «Физическое развитие», направление «Здоровье»*

<b>Формы образовательной деятельности</b>			
<b>Совместная образовательная деятельность педагогов и детей</b>		<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	<b>Образовательная деятельность в семье</b>
<b>непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>образовательная деятельность в режимных моментах</b>		
<b>Формы организации детей</b>			
индивидуальные подгрупповые групповые	групповые подгрупповые индивидуальные	индивидуальные подгрупповые	индивидуальные
Беседы Чтение Рассказы Дидактические игры образовательные ситуации и игровые тренинги Занятия-развлечения Занятия	Объяснение. Показ. Дидактические игры. Чтение художественных произведений- Личный пример. Иллюстративный материал. Досуг.	Подвижные игры.	Беседа. Совместные игры. Чтение художественных произведений.

Таблица

*Формы и приемы организации образовательного процесса по образовательной области «Физическое развитие», направление «Физическая культура»*

<b>Формы образовательной деятельности</b>			
<b>Совместная образовательная деятельность педагогов и детей</b>		<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	<b>Образовательная деятельность в семье</b>
<b>непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>образовательная деятельность в режимных моментах</b>		
<b>Формы организации детей</b>			

индивидуальные подгрупповые групповые	групповые подгрупповые индивидуальные	индивидуальные подгрупповые	индивидуальные
<p>Физкультурные занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· сюжетно-игровые;</li> <li>· тематические;</li> <li>· классические;</li> <li>· тренирующие;</li> <li>· на улице;</li> <li>· походы.</li> </ul> <p>Общеразвивающие упражнения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· с предметами</li> <li>· без предметов</li> <li>· сюжетные имитационные</li> </ul> <p>Игры с элементами спорта</p> <p>Спортивные упражнения</p>	<p>Индивидуальная работа с детьми.</p> <p>Игровые упражнения.</p> <p>Игровые ситуации.</p> <p>Утренняя гимнастика:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· классическая</li> <li>· игровая</li> <li>· полоса препятствий</li> <li>· музыкально ритмическая</li> <li>· аэробика</li> <li>· имитационные движения.</li> </ul> <p>Физкультминутки.</p> <p>Динамические паузы</p>	<p>Подвижные игры</p> <p>Игровые упражнения</p> <p>Имитационные движения</p>	<p>Беседа.</p> <p>Совместные игры. Походы.</p> <p>Занятия в спортивных секциях.</p> <p>Посещение бассейна</p>
<p>Спортивные соревнования, праздники, развлечения</p> <p>Подвижные игры народ Урала;</p> <p>Ходьба на лыжах</p> <p>Катание на санках;</p> <p>Скольжение;</p> <p>Элементы спортивных игр; Краткосрочные, длительные проекты.</p>	<p>Подвижные игры.</p> <p>Игровые упражнения.</p> <p>Игровые ситуации.</p> <p>Проблемные ситуации.</p> <p>Спортивные праздники и развлечения.</p> <p>Имитационные упражнения.</p> <p>Гимнастика после дневного сна:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· оздоровительная,</li> <li>· полоса препятствий</li> <li>· коррекционная</li> </ul> <p>Упражнения</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· корригирующие,</li> <li>· классические,</li> <li>· коррекционная</li> </ul>		

### **Содержание психолог-педагогической работы**

- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни
- Физическая культура

### **Физическое развитие в дошкольном возрасте**

В области физического развития ребенка основными **задачами образовательной деятельности** являются создание условий для:

- становления у детей ценностей здорового образа жизни;

- развития представлений о своем теле и своих физических возможностях;
- приобретения двигательного опыта и совершенствования двигательной активности;
- формирования начальных представлений о некоторых видах спорта, овладения подвижными играми с правилами.

*В сфере становления у детей ценностей здорового образа жизни*

Взрослые способствуют развитию у детей ответственного отношения к своему здоровью. Они рассказывают детям о том, что может быть полезно и что вредно для их организма, помогают детям осознать пользу здорового образа жизни, соблюдения его элементарных норм и правил, в том числе правил здорового питания, закаливания и пр. Взрослые способствуют формированию полезных навыков и привычек, нацеленных на поддержание собственного здоровья, в том числе формированию гигиенических навыков. Создают возможности для активного участия детей в оздоровительных мероприятиях.

*В сфере совершенствования двигательной активности детей, развития представлений о своем теле и своих физических возможностях, формировании начальных представлений о спорте*

Взрослые уделяют специальное внимание развитию у ребенка представлений о своем теле, произвольности действий и движений ребенка.

Для удовлетворения естественной потребности детей в движении взрослые организуют пространственную среду с соответствующим оборудованием как внутри помещения так и на внешней территории (горки, качели и т. п.), подвижные игры (как свободные, так и по правилам), занятия, которые способствуют получению детьми положительных эмоций от двигательной активности, развитию ловкости, координации движений, силы, гибкости, правильного формирования опорно-двигательной системы детского организма.

Взрослые поддерживают интерес детей к подвижным играм, занятиям на спортивных снарядах, упражнениям в беге, прыжках, лазании, метании и др.; побуждают детей выполнять физические упражнения, способствующие развитию равновесия, координации движений, ловкости, гибкости, быстроты, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также правильного не наносящего ущерба организму выполнения основных движений.

Взрослые проводят физкультурные занятия, организуют спортивные игры в помещении и на воздухе, спортивные праздники; развивают у детей интерес к различным видам спорта, предоставляют детям возможность кататься на коньках, лыжах, ездить на велосипеде, плавать, заниматься другими видами двигательной активности.

## **2.2. Современные педагогические технологии образования детей дошкольного возраста по образовательным областям**

Современные педагогические технологии представляют собой научно обоснованный профессиональный выбор операционного воздействия педагога на ребенка в контексте его взаимодействия с миром в целях воспитания отношений, гармонично сочетающих свободу личностного проявления и социокультурную норму. Основное назначение педагогического воздействия заключается в переводе ребенка на позицию субъекта. В современной отечественной дошкольной педагогике термин «педагогические технологии» рассматривается как: компонент педагогической системы, способ конструирования воспитателем педагогического процесса с помощью системы средств и методов воспитания и обучения дошкольников в специально созданных для этого дидактических условиях детского сада в целях решения задач дошкольного образования; инструмент профессиональной



деятельности педагога, которая имеет выраженную этапность (пошаговость). Каждый этап (первичной диагностики; отбора содержания, форм, способов и приемов его реализации; итоговой диагностики достижения цели; критериальной оценки результатов) включает в себя набор определенных профессиональных действий педагога. Педагогические технологии, помимо этапности, отличают также конкретность и четкость цели и задач деятельности педагога; система способов, приемов, шагов, последовательность выполнения которых обеспечивает решение задач воспитания, обучения и развития личности воспитанника, а сама деятельность представлена процедурно, то есть как определенная система действий; разработка и процедурное воплощение компонентов педагогического процесса в виде системы действий, обеспечивающих гарантированный результат<sup>2</sup>.

Использование современных педагогических технологий образования детей дошкольного возраста в **образовательной области «Физическое развитие»**:

- Современные здоровьесберегающие технологии
- Игровые педагогические технологии
- Педагогические технологии обучения и развития

Инновационные технологии помогают в организации воспитательнообразовательного процесса, создавая благоприятные условия для преемственности воспитания и обучения детей, так как формирует положительный микроклимат при кризисном переходе одного возраста в другой. Таким образом, реализация принципов дошкольного образования, определенных Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, посредством использования оригинальных методик, технологий ориентированных на развитие уникальных способностей ребенка и вовлечение семьи в образовательный процесс, способствует подготовке его к жизни в меняющемся мире, формирует у него устойчивое стремление и умение учиться самостоятельно, обеспечивают сохранение индивидуальности, адаптацию к изменяющейся социальной и экономической жизни.

### **2.3. Вариативные формы, способы, методы и средства реализации основной образовательной программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов.**

Часть, формируемая участниками образовательных отношений реализуется во время непрерывной непосредственной образовательной деятельности, режимных моментах, а так же на протяжении всего времени пребывания ребенка в ДОУ.

В образовательной области «Физическое развитие» в части, формируемая участниками образовательных отношений ДОО реализует следующие программы:

▪ Голощекина М.П. Лыжи в детском саду. Пособие для воспитателя детского сада. Издание 2-е, испр. М, 1977г.

▪ Макеева А.Г., Лысенко И.А. Долго ли до беды? Педагогическая профилактика детского наркотизма, М. 2000г.

▪ Толстикова О.В., Савельева О.В. Мы живем на Урале: образовательная программа с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста. – Екатеринбург, 2013 г.

---

<sup>2</sup> Толстикова О.В., Савельева О.В., Иванова Т.В., Овчинникова Т.А., Симонова Л.Н., Шлыкова Н. С., Шелковкина Н.А. Современные педагогические технологии образования детей дошкольного возраста: методическое пособие. – Екатеринбург: ИРО, 2013. – 199с.

## **2.4. Способы и направления поддержки детской инициативы**

Рабочая программа обеспечивает полноценное развитие личности детей во всех основных образовательных областях, а именно: в сферах социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития личности детей на фоне их эмоционального благополучия и положительного отношения к миру, к себе и к другим людям.

Указанные требования направлены на создание социальной ситуации развития для участников образовательных отношений, включая создание образовательной среды, которая:

- 1) гарантирует охрану и укрепление физического и психического здоровья детей;
- 2) обеспечивает эмоциональное благополучие детей;
- 3) способствует профессиональному развитию педагогических работников;
- 4) создает условия для развивающего вариативного дошкольного образования;
- 5) обеспечивает открытость дошкольного образования;
- 6) создает условия для участия родителей (законных представителей) в образовательной деятельности.

### **Психолого-педагогические условия реализации программы:**

1) уважение взрослых к человеческому достоинству детей, формирование и поддержка их положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях;

2) использование в образовательной деятельности форм и методов работы с детьми, соответствующих их возрастным и индивидуальным особенностям (недопустимость, как искусственного ускорения, так и искусственного замедления развития детей);

3) построение образовательной деятельности на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребенка и учитывающего социальную ситуацию его развития;

4) поддержка взрослыми положительного, доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия детей друг с другом в разных видах деятельности;

5) поддержка инициативы и самостоятельности детей в специфических для них видах деятельности;

6) возможность выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения;

7) защита детей от всех форм физического и психического насилия;

**Условия, необходимые для создания социальной ситуации развития детей, соответствующей специфике дошкольного возраста, предполагают:**

1) обеспечение эмоционального благополучия через:

- непосредственное общение с каждым ребенком;

- уважительное отношение к каждому ребенку, к его чувствам и потребностям; 2)

поддержку индивидуальности и инициативы детей через:

- создание условий для свободного выбора детьми деятельности, участников совместной деятельности;

- создание условий для принятия детьми решений, выражения своих чувств и мыслей;

- не директивную помощь детям, поддержку детской инициативы и самостоятельности в разных видах деятельности (игровой, исследовательской, проектной, познавательной и т.д.);

3) установление правил взаимодействия в разных ситуациях:

- создание условий для позитивных, доброжелательных отношений между детьми, в том числе принадлежащими к разным национально-культурным, религиозным общностям и социальным слоям, а также имеющими различные (в том числе ограниченные) возможности здоровья;

- развитие коммуникативных способностей детей, позволяющих разрешать конфликтные ситуации со сверстниками;

- развитие умения детей работать в группе сверстников;

4) построение вариативного развивающего образования, ориентированного на уровень развития, проявляющийся у ребенка в совместной деятельности со взрослым и более опытными сверстниками, но не актуализирующийся в его индивидуальной деятельности (далее - зона ближайшего развития каждого ребенка), через:

- создание условий для овладения культурными средствами деятельности;

- организацию видов деятельности, способствующих развитию мышления, речи, общения, воображения и детского творчества, личностного, физического и художественно-эстетического развития детей;

- поддержку спонтанной игры детей, ее обогащение, обеспечение игрового времени и пространства;

- оценку индивидуального развития детей;

5) взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам образования ребенка, непосредственного вовлечения их в образовательную деятельность, в том числе посредством создания образовательных проектов совместно с семьей на основе выявления потребностей и поддержки образовательных инициатив семьи.

## **2.5. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик**

*Культурная практика ребенка* – активная продуктивная образовательная деятельность.

Понятие «**культурные практики**» объясняет, как ребенок становится **субъектом** активного отношения, восприятия, принятия или непринятия чего-либо в своей жизни.

Воспитание строится **не от задач взрослого, а от жизнедеятельности ребенка**, а ребенок – полноправный субъект деятельности, взаимодействия и общения.

Ребенок – «не ведомый, не воспитываемый, не обучающийся» (эти понятия предполагают пассивного ребенка, которым можно манипулировать).

До школы культурные практики ребенка вырастают на основе взаимодействия со взрослыми, а также на основе его постоянно расширяющихся самостоятельных действий (собственных проб, поиска, выбора, манипулирования предметами и действиями, конструирования, фантазирования, наблюдения, изучения, исследования)

К культурным практикам можно отнести исследовательские, коммуникативные, художественные, организационные, образовательные, проектные способы и формы действий ребенка любого возраста. В этих практиках-пробах он сам овладевает интересной для него

информацией в соответствии с собственными мотивами и индивидуальной программой познавательной и творческой деятельности.

Культурные практики не тождественны видам деятельности, поскольку формируют индивидуальный образ жизни.

**Проектирование культурных практик в образовательном процессе идет по двум направлениям:**

- ✓ Культурные практики на основе инициатив самих детей
- ✓ Культурные практики, инициируемые, организуемые и направляемые взрослыми

Культурные практики на основе инициатив самих детей	Культурные практики, инициируемые, организуемые и направляемые взрослыми
<p>Это самостоятельная детская деятельность, которая протекает как индивидуально, так и в процессе сотрудничества со сверстниками.</p> <p>Детская активность направлена на самостоятельное познание окружающего, поиски ответов на возникшие вопросы, индивидуальную и совместную со сверстниками деятельность.</p>	<p>Направляются воспитателем на развитие самостоятельной активности детей, основываются на поддержке детских инициатив и интересов.</p> <p>Выбор культурных практик направлен на обогащение культурного опыта, самостоятельности поведения и деятельности, позитивной социализации и индивидуализации дошкольников.</p>

Выделены следующие **виды культурных практик:**

- *свободные практики детской деятельности* (игра, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность и др.);
- *практики культурной идентификации и взаимодействия ребенка с окружающим социумом* (ознакомление с окружающим, продуктивная деятельность, игры и др.);
- *практики игрового взаимодействия* (сюжетно-ролевые игры, дидактические игры, подвижные игры и др.);
- *коммуникативные практики* – (чтение художественной литературы, развитие речи, игры-драматизации и т.д.);
- *культурные практики здорового образа жизни* (физическое развитие, воспитание культурно-гигиенических навыков и др.);
- *культурные практики формирования поведения и отношения* (сюжетно-ролевые игры, бытовой труд и др.);
- *культурные практики познания мира и самопознания* (познавательно-исследовательская, продуктивная деятельность, нравственно-патриотическое воспитание, самопознание и др.)

Эти культурные практики выступают в образовательном процессе в форме партнерства взрослого с детьми, и могут быть представлены для дошкольного возраста как стержневые, формообразующие, обеспечивающие в своем сочетании полноценное развитие ребенка.

## **2.6. Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников**

Семья является институтом первичной социализации и образования, который оказывает большое влияние на развитие ребенка в младенческом, раннем и дошкольном возрасте.

Поэтому педагогам, реализующим образовательные программы дошкольного образования, необходимо учитывать в своей работе такие факторы, как условия жизни в семье, состав семьи, ее ценности и традиции, а также уважать и признавать способности и достижения родителей (законных представителей) в деле воспитания и развития их детей.

Тесное сотрудничество с семьей делает успешной работу Организации. Только в диалоге обе стороны могут узнать, как ребенок ведет себя в другой жизненной среде. Обмен информацией о ребенке является основой для воспитательного партнерства между родителями (законными представителями) и педагогами, то есть для открытого, доверительного и интенсивного сотрудничества обеих сторон в общем деле образования и воспитания детей.

**Цель:** Создание необходимых условий для формирования конструктивного взаимодействия с семьями воспитанников в духе партнерства в деле образования и воспитания, которое является предпосылкой для обеспечения их полноценного развития.

**Задачи:**

1. Включение родителей в образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
2. Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей;
3. Создание условий для совместного выбора парциальных образовательных программ и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени учитывают потребности и интересы детей, а также возможности педагогического коллектива;
4. Обеспечение поддержки родителей (законных представителей) в вопросах питания детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность, в том числе посредством создания образовательных проектов совместно с семьями на основе выявления потребностей и поддержки образовательных инициатив семьи;
5. Обеспечение возможности семье и всем заинтересованным лицам, вовлечение в образовательную деятельность, а также широкой общественности получения информации об образовательной программе, обсуждения с родителями (законными представителями) детей вопросов, связанных с реализацией образовательной программы.

Важнейшим способом реализации сотрудничества педагогов и родителей является организация их совместной деятельности, в которой родители – не пассивные наблюдатели, а активные участники процесса, т.е. включение родителей в деятельность дошкольного учреждения.

**Формы взаимодействия с семьями воспитанников по образовательной области «Физическое развитие»**

1. Изучение состояния здоровья детей совместно со специалистами детской поликлиники, медицинским персоналом ДООУ и родителями.
2. Ознакомление родителей с результатами.
3. Изучение условий семейного воспитания через анкетирование, посещение детей на дому и определение путей улучшения здоровья каждого ребёнка.
4. Формирование банка данных об особенностях развития и медико – педагогических условиях жизни ребёнка в семье с целью разработки индивидуальных

программ физкультурно –оздоровительной работы с детьми, направленной на укрепление их здоровья.

5. Создание условий для укрепления здоровья и снижения заболеваемости детей в ДООУ и семье:

- Зоны физической активности;
- Закаливающие процедуры;
- Оздоровительные мероприятия;

6. Организация целенаправленной работы по пропаганде здорового образа жизни среди родителей.

7. Ознакомление родителей с содержанием и формами физкультурно – оздоровительной работы в ДООУ.

8. Тренинг для родителей по использованию приёмов и методов оздоровления (дыхательная и артикуляционная гимнастика, физические упражнения и т.д.) с целью профилактики заболевания детей.

9. Согласование с родителями индивидуальных программ оздоровления, профилактических мероприятий, организованных в ДООУ.

10. Ознакомление родителей с нетрадиционными методами оздоровления детского организма.

11. Использование интерактивных методов для привлечения внимания родителей к физкультурно – оздоровительной сфере: организация конкурсов, викторин, проектов, развлечений.

12. Пропаганда и освещение опыта семейного воспитания по физическому развитию детей и расширения представлений родителей о формах семейного досуга

13. Организация консультативного пункта для родителей в ДООУ для профилактики и коррекции ранних осложнений в состоянии здоровья ребёнка .

14. Подбор и разработка индивидуальных программ (комплексов упражнений) для укрепления свода стопы, профилактики плоскостопия, осанки, зрения с целью регулярного выполнения дома и в ДООУ.

15. Определение и использование здоровьесберегающих технологий.

16. Правовое просвещение родителей на основе изучения социокультурного состояния родителей с целью повышения эффективности взаимодействия семьи и ДООУ, способствующего укреплению семьи, становлению гражданственности воспитанников, повышению имиджа ДООУ и уважению педагогов.

***Содержание направлений работы с семьей по образовательной области «Физическое развитие»:***

Разъяснять родителям (через оформление соответствующего раздела в «уголке для родителей», на родительских собраниях, в личных беседах, рекомендуя соответствующую литературу) необходимость создания в семье предпосылок для полноценного физического развития ребенка.

Ориентировать родителей на формирование у ребенка положительного отношения к физкультуре и спорту; привычки выполнять ежедневно утреннюю гимнастику (это лучше всего делать на личном примере или через совместную утреннюю зарядку); стимулирование двигательной активности ребенка совместными спортивными занятиями (лыжи, коньки, фитнес), совместными подвижными играми, длительными прогулками в парк или лес; создание дома спортивного уголка; покупка ребенку спортивного инвентаря (мячик,

скакалка, лыжи, коньки, велосипед, самокат и т.д.); совместное чтение литературы, посвященной спорту; просмотр соответствующих художественных и мультипликационных фильмов.

Информировать родителей об актуальных задачах физического воспитания детей на разных возрастных этапах их развития, а также о возможностях детского сада в решении данных задач.

Знакомить с лучшим опытом физического воспитания дошкольников в семье и детском саду, демонстрирующим средства, формы и методы развития важных физических качеств, воспитания потребности в двигательной деятельности.

Создавать в детском саду условия для совместных с родителями занятий физической культурой и спортом, открывая разнообразные секции и клубы (любителей туризма, плавания и пр.). Привлекать родителей к участию в совместных с детьми физкультурных праздниках и других мероприятиях, организуемых в детском саду (а также районе, поселке).

Объяснять родителям, как образ жизни семьи воздействует на здоровье ребенка.

Информировать родителей о факторах, влияющих на физическое здоровье ребенка (спокойное общение, питание, закаливание, движения). Рассказывать о действии негативных факторов (переохлаждение, перегревание, перекармливание и др.), наносящих непоправимый вред здоровью малыша. Помогать родителям сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье ребенка.

Ориентировать родителей на совместное с ребенком чтение литературы, посвященной сохранению и укреплению здоровья, просмотр соответствующих художественных и мультипликационных фильмов.

Знакомить родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду. Разъяснять важность посещения детьми секций, студий, ориентированных на оздоровление дошкольников. Совместно с родителями и при участии медикопсихологической службы детского сада создавать индивидуальные программы оздоровления детей и поддерживать семью в их реализации.

## **2.7. Описание образовательной деятельности по коррекции нарушений речевого развития детей старшего дошкольного возраста**

Своевременное овладение правильной, чистой речью имеет важное значение для формирования полноценной личности. Человек с хорошо развитой речью легко вступает в общение, он может внятно выражать свои мысли и желания, договариваться с партнерами о совместной деятельности, руководить коллективом. Правильная, хорошо развитая речь является одним из основных показателей готовности ребенка к успешному обучению в школе. Компенсировать дефект может только квалифицированная помощь учителя-логопеда.

*Цель логопедической работы* - воспитание у детей правильной, четкой, умеренно громкой, выразительной речи с соответствующим возрасту словарным запасом и уровнем развития связной речи, путем применения, наряду с общепринятыми, специальных логопедических методов и приемов, направленных на коррекцию речевого дефекта и развитие активной сознательной деятельности детей в области речевых фактов.

Помощь учителю-логопеду осуществляется за счет общего укрепления здоровья, контроля и коррекции двигательной активности детей с речевыми нарушениями.

*Инструктор по ФИЗО в свою очередь:*

✓ Осуществлять помощь учителю-логопеду в работе, направленную на максимальную коррекцию отклонений в развитии у воспитанников.

## **2.8. Иные характеристики содержания рабочей программы**

### **2.8.1. Взаимодействие взрослых с детьми**

Взаимодействие взрослых с детьми является важнейшим фактором развития ребенка и пронизывает все направления образовательной деятельности.

С помощью взрослого и в самостоятельной деятельности ребенок учится познавать окружающий мир, играть, рисовать, общаться с окружающими. Процесс приобщения к культурным образцам человеческой деятельности (культуре жизни, познанию мира, речи, коммуникации, и прочим), приобретения культурных умений при взаимодействии со взрослыми и в самостоятельной деятельности в предметной среде называется процессом овладения культурными практиками.

Процесс приобретения общих культурных умений во всей его полноте возможен только в том случае, если взрослый выступает в этом процессе в роли партнера, а не руководителя, поддерживая и развивая мотивацию ребенка. Партнерские отношения взрослого и ребенка в *образовательной организации* и в семье являются разумной альтернативой двум диаметрально противоположным подходам: прямому обучению и образованию, основанному на идеях «свободного воспитания». Основной функциональной характеристикой партнерских отношений является равноправное относительно ребенка включение взрослого в процесс деятельности. Взрослый участвует в реализации поставленной цели наравне с детьми, как более опытный и компетентный партнер.

Для *лично-порождающего взаимодействия* характерно принятие ребенка таким, какой он есть, и вера в его способности. Взрослый не подгоняет ребенка под какой-то определенный «стандарт», а строит общение с ним с ориентацией на достоинства и индивидуальные особенности ребенка, его характер, привычки, интересы, предпочтения. Он сопереживает ребенку в радости и огорчениях, оказывает поддержку при затруднениях, участвует в его играх и занятиях. Взрослый старается избегать запретов и наказаний. Ограничения и порицания используются в случае крайней необходимости, не унижая достоинство ребенка. Такой стиль воспитания обеспечивает ребенку чувство психологической защищенности, способствует развитию его индивидуальности, положительных взаимоотношений со взрослыми и другими детьми.

*Лично-порождающее взаимодействие способствует* формированию у ребенка различных позитивных качеств. Ребенок учится уважать себя и других, так как отношение ребенка к себе и другим людям всегда отражает характер отношения к нему окружающих взрослых. Он приобретает чувство уверенности в себе, не боится ошибок. Когда взрослые предоставляют ребенку самостоятельность, оказывают поддержку, вселяют веру в его силы, он не пасует перед трудностями, настойчиво ищет пути их преодоления.

Ребенок не боится быть самим собой, быть искренним. Когда взрослые поддерживают индивидуальность ребенка, принимают его таким, каков он есть, избегают неоправданных ограничений и наказаний, ребенок не боится быть самим собой, признавать свои ошибки. Взаимное доверие между взрослыми и детьми способствует истинному принятию ребенком моральных норм.



Ребенок учится брать на себя ответственность за свои решения и поступки. Ведь взрослый везде, где это возможно, предоставляет ребенку право выбора того или действия. Признание за ребенком права иметь свое мнение, выбирать занятия по душе, партнеров по игре способствует формированию у него личностной зрелости и, как следствие, чувства ответственности за свой выбор.

Ребенок приучается думать самостоятельно, поскольку взрослые не навязывают ему своего решения, а способствуют тому, чтобы он принял собственное.

Ребенок учится адекватно выражать свои чувства. Помогая ребенку осознать свои переживания, выразить их словами, взрослые содействуют формированию у него умения проявлять чувства социально приемлемыми способами.

Ребенок учится понимать других и сочувствовать им, потому что получает этот опыт из общения со взрослыми и переносит его на других людей.

**Содержание непосредственно образовательной деятельности представлено в тематическом планировании для второй младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группы и представлено в приложении к рабочей программе.**

### 3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

Организационный раздел включает описание организации образовательного процесса и организационно-педагогических условий в МАДОУ, отражает содержание, примерное ежедневное время, необходимое на реализацию программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, их специальных образовательных потребностей, включая время для:

- ✓ непосредственно образовательной деятельности (не связанной с одновременным проведением режимных моментов);
- ✓ взаимодействия с семьями детей по реализации программы

#### 3.1. Психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка.

Для успешной реализации рабочей программы обеспечиваются следующие психолого – педагогические условия [п.п. 3.2.1. ФГОС ДО]:

- 1) уважение взрослых к человеческому достоинству детей, формирование и поддержка их положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях;
- 2) использование в образовательной деятельности форм и методов работы с детьми, соответствующих их возрастным и индивидуальным особенностям (недопустимость как искусственного ускорения, так и искусственного замедления развития детей);
- 3) построение образовательной деятельности на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребёнка и учитывающего социальную ситуацию его развития;
- 4) поддержка взрослыми положительного, доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия детей друг с другом в разных видах деятельности;
- 5) поддержка инициативы и самостоятельности детей в специфических для них видах деятельности;
- 6) возможность выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения;
- 7) защита детей от всех форм физического и психического насилия;
- 8) поддержка родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность.

*При реализации Программы проводится оценка индивидуального развития детей* [п.п. 3.2.3. ФГОС ДО]. Такая оценка производится педагогами в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

- 1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

При необходимости используется психологическая диагностика развития детей (выявление и изучение индивидуально-психологических особенностей детей), которую проводят квалифицированные специалисты (педагоги-психологи, психологи).

Участие ребенка в психологической диагностике допускается только с согласия его родителей (законных представителей).

Результаты психологической диагностики могут использоваться для решения задач психологического сопровождения и проведения квалифицированной коррекции развития детей.

**Условия, необходимые для создания социальной ситуации развития детей, соответствующей специфике дошкольного возраста, предполагают** [п.п. 3.2.5. ФГОС ДО]:

1) обеспечение эмоционального благополучия через:

- непосредственное общение с каждым ребенком;
- уважительное отношение к каждому ребенку, к его чувствам и потребностям;

2) поддержку индивидуальности и инициативы детей через:

- создание условий для свободного выбора детьми деятельности, участников совместной деятельности;

- создание условий для принятия детьми решений, выражения своих чувств и мыслей;

- не директивную помощь детям, поддержку детской инициативы и самостоятельности в разных видах деятельности (игровой, исследовательской, проектной, познавательной и т.д.);

3) установление правил взаимодействия в разных ситуациях:

• создание условий для позитивных, доброжелательных отношений между детьми, в том числе принадлежащими к разным национально-культурным, религиозным общностям и социальным слоям, а также имеющими различные (в том числе ограниченные) возможности здоровья;

• развитие коммуникативных способностей детей, позволяющих разрешать конфликтные ситуации со сверстниками;

• развитие умения детей работать в группе сверстников;

4) построение вариативного развивающего образования, ориентированного на уровень развития, проявляющийся у ребенка в совместной деятельности со взрослым и более опытными сверстниками, но не актуализирующийся в его индивидуальной деятельности (далее - зона ближайшего развития каждого ребенка), через:

- создание условий для овладения культурными средствами деятельности;

• организацию видов деятельности, способствующих развитию мышления, речи, общения, воображения и детского творчества, личностного, физического и художественно-эстетического развития детей;

• поддержку спонтанной игры детей, ее обогащение, обеспечение игрового времени и пространства;

- оценку индивидуального развития детей;

5) взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам образования ребенка, непосредственного вовлечения их в образовательную деятельность, в том числе посредством создания образовательных проектов совместно с семьей на основе выявления потребностей и поддержки образовательных инициатив семьи.

В целях эффективной реализации Программы создаются условия для [п.п. 3.2.6. ФГОС ДО]:

- 1) профессионального развития педагогических и руководящих работников, в том числе их дополнительного профессионального образования;
- 2) консультативной поддержки педагогических работников и родителей (законных представителей) по вопросам образования и охраны здоровья детей, в том числе инклюзивного образования (в случае его организации);
- 3) организационно-методического сопровождения процесса реализации Программы, в том числе во взаимодействии со сверстниками и взрослыми.

**Организация создает возможность** [п.п. 3.2.8. ФГОС ДО]:

- 1) для предоставления информации о Программе семье и всем заинтересованным лицам, вовлеченным в образовательную деятельность, а также широкой общественности;
- 2) для взрослых по поиску, использованию материалов, обеспечивающих реализацию Программы, в том числе в информационной среде;
- 3) для обсуждения с родителями (законными представителями) детей вопросов, связанных с реализацией Программы.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам (Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

### **3.2. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды**

Развивающая предметно-пространственная среда обеспечивает максимальную реализацию образовательного потенциала пространства организации, группы, а также территории, прилегающей к организации, приспособленной для реализации Программы (далее - участок), материалов, оборудования и инвентаря для развития детей дошкольного возраста в соответствии с особенностями каждого возрастного этапа, охраны и укрепления их здоровья, учета особенностей и коррекции недостатков их развития.

Развивающая предметно-пространственная среда группы обеспечивает возможность общения и совместной деятельности детей (в том числе детей разного возраста) и взрослых, двигательной активности детей, а также возможности для уединения.

Развивающая предметно-пространственная среда группы обеспечивает:

- реализацию рабочей программы;
- учет национально-культурных, климатических условий, в которых осуществляется образовательная деятельность;
- учет возрастных особенностей детей.

Развивающая предметно-пространственная среда группы содержательно-насыщенна, трансформируема, полифункциональна, вариативна, доступна и безопасна.

1) Насыщенность среды соответствует возрастным возможностям детей и содержанию рабочей программы.

Образовательное пространство оснащено средствами обучения и воспитания (в том числе техническими), соответствующими материалами, в том числе расходным игровым, спортивным, оздоровительным оборудованием, инвентарем.

Организация образовательного пространства и разнообразие материалов, оборудования и инвентаря (в здании и на участке) обеспечивает:

➤ игровую, познавательную, исследовательскую и творческую активность всех воспитанников, экспериментирование с доступными детям материалами (в том числе с песком и водой);

➤ двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях;

➤ эмоциональное благополучие детей во взаимодействии с предметно-пространственным окружением;

➤ возможность самовыражения детей.

2) Трансформируемость пространства предполагает возможность изменений предметно-пространственной среды в зависимости от образовательной ситуации, в том числе от меняющихся интересов и возможностей детей;

3) Полифункциональность материалов предполагает:

✓ возможность разнообразного использования различных составляющих предметной среды, например, детской мебели, матов, мягких модулей, ширм и т.д.;

✓ наличие в группе полифункциональных (не обладающих жестко закрепленным способом употребления) предметов, в том числе природных материалов, пригодных для использования в разных видах детской активности (в том числе в качестве предметозаменителей в детской игре).

4) Вариативность среды предполагает:

✓ наличие в группе различных пространств (для игры, конструирования, уединения и пр.), а также разнообразных материалов, игр, игрушек и оборудования, обеспечивающих свободный выбор детей;

✓ периодическую сменяемость игрового материала, появление новых предметов, стимулирующих игровую, двигательную, познавательную и исследовательскую активность детей.

5) Доступность среды предполагает:

✓ доступность для воспитанников, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, всех помещений, где осуществляется образовательная деятельность;

✓ свободный доступ детей, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, к играм, игрушкам, материалам, пособиям, обеспечивающим все основные виды детской активности;

✓ исправность и сохранность материалов и оборудования.

6) Безопасность предметно-пространственной среды предполагает соответствие всех ее элементов требованиям по обеспечению надежности и безопасности их использования.

Развивающая предметно-пространственная среда в группе создана с учетом ФГОС ДО и дает возможность эффективно развивать индивидуальность каждого ребенка с учетом его склонностей, интересов, уровня активности.

В инфраструктуре МАДОУ имеются условия (помещения) для различной деятельности детей.

Развивающая предметно-пространственная среда МАДОУ и группы соответствует требованиям Стандарта и санитарно-эпидемиологическим требованиям.

### Развивающая предметно - пространственная среда помещений ДОУ.

<i>Помещение</i>	<i>Вид деятельности, процесс</i>	<i>Участники</i>
<b>Физкультурный зал</b>	Образовательная область "Художественно-эстетическое развитие", утренняя гимнастика	Музыкальный руководитель, воспитатели, дети всех возрастных групп
	Праздники, развлечения, концерты, театры	Музыкальный руководитель, воспитатели, родители, дети всех возрастных групп, театральные коллективы города и региона
	Театральная деятельность	Музыкальный руководитель, воспитатели, дети всех возрастных групп, родители, гости (Областная филармония, театр "Анима" и др.)
	Утренняя гимнастика	Воспитатели, дети всех возрастных групп
	Образовательная область "Физическое развитие"	Инструктор по физической культуре, воспитатели, дети всех возрастных групп
	Спортивные праздники, развлечения, досуги	Инструктор по физической культуре, воспитатели, дети всех возрастных групп, родители
	Родительские собрания и прочие мероприятия для родителей	Педагоги ДОУ, родители, дети

<i>Вид помещения функциональное использование</i>	<i>Оснащение</i>
<p align="center"><b>Физкультурный зал</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Занятия по музыкальному воспитанию</li> <li>• Индивидуальные занятия</li> <li>• Тематические досуги</li> <li>• Развлечения</li> <li>• Театральные представления</li> <li>• Праздники и утренники</li> <li>• Родительские собрания и прочие мероприятия для родителей</li> <li>• Физкультурные занятия</li> <li>• Спортивные досуги</li> <li>• Развлечения, праздники</li> </ul> <p>Консультативная работа с родителями и воспитателями</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Библиотека методической литературы, сборники нот</li> <li>• Шкаф для используемых пособий, игрушек,</li> <li>• атрибутов и прочего материала</li> <li>Музыкальный центр</li> <li>• Подборка диско с музыкальными произведениями</li> <li>• Спортивное оборудование метания, лазания</li> <li>• для</li> <li>• прыжков,</li> <li>• музыкальный центр</li> </ul>

### 3.3. Материально-техническое обеспечение рабочей программы

Материально-технические условия позволяют достичь обозначенные выше цели и выполнить задачи, в т. ч.:

— осуществлять все виды физической активности ребенка, как индивидуальной самостоятельной, так и в рамках дошкольной возрастной группы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, их особых образовательных потребностей;

— организовывать участие родителей воспитанников (законных представителей), педагогических работников в разработке рабочей программы, в создании условий для ее реализации, а также создание мотивирующей образовательной среды, уклада физкультурного зала при осуществлении образовательной деятельности;

— использовать в образовательном процессе современные образовательные технологии (в т. ч. игровые, коммуникативные, проектные технологии и культурные практики социализации детей);

— обновлять содержание рабочей программы, методики и технологий ее реализации в соответствии с динамикой развития системы образования, запросами воспитанников и их родителей (законных представителей) с учетом особенностей социокультурной среды развития воспитанников и специфики информационной социализации детей;

— обеспечивать эффективное использование профессионального и творческого потенциала педагогов осуществляющих образовательную деятельность, постоянно уделять внимание повышению своей профессиональной, коммуникативной, информационной, правовой компетентности и мастерства мотивирования детей;

— осуществляющей образовательную деятельность с использованием технологий информационно-коммуникационных технологий.

### 3.4. Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2021-2022 учебный год

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 1 «Алёнка»  
 \_\_\_\_\_  
 Н.В. Гарифуллина  
 Пр. \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

#### Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре Бекмеметьевой Л.С на 2021 – 2022 учебный год (нагрузка – 45 ч. в неделю)

Дни недели	Время	Содержание
понедельник	07.44 – 08.34	Утренняя гимнастика: гр. № 10, 2, 4, 6, 9 – 2 недели месяца
	07.44 – 08.37	Утренняя гимнастика: гр. № 2, 3, 7, 5, 8, 11 – 2 недели месяца
	08.37 – 08.50	Индивидуальная работа с детьми младших групп
	08.50 – 11.15	НОД в зале группы № 1, 7, 10, 5, 11;
	11.15 – 11.30	Индивидуальная работа с детьми в зонах движений
	11.30 – 12.30	НОД на свежем воздухе группа № 6, 9;
	12.30 – 13.00	Обед
	13.00 – 13.30	Подготовка к НОД
	13.30 – 14.00	Консультация для воспитателей младших групп
	14.00 – 15.00	Составление и подбор материала к сценариям, (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, костюмы, оборудования и атрибутов)
	15.00 – 15.30	Оздоровительные мероприятия (здоровьесберегающая технология «фитбол – аэробика»)
	15.30 – 16.30	Индивидуальная работа с детьми
16.30 – 17.14	Консультирование родителей	
	07.44 – 08.34	Утренняя гимнастика: гр. № 10, 2, 4, 6, 9 – 2 недели месяца
	07.44 – 08.37	Утренняя гимнастика: гр. № 2, 3, 7, 5, 8, 11 – 2 недели месяца



вторник	08.37 – 08.50	Индивидуальная работа с детьми в зонах движений
	08.50 – 11.10	НОД в зале группы № 2, 3, 4, 8, 9;
	11.10 – 11.30	Индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе средние группы
	11.30 – 12.00	Подготовка к НОД
	12.00 – 12.30	НОД на свежем воздухе группы № 4;
	12.30 – 13.00	Обед
	13.00 – 15.00	Консультация для воспитателей средних групп
	15.00 – 15.30	Оздоровительные мероприятия (здоровьесберегающая технология «фитбол – аэробика»)
	15.30 – 16.30	Оформление тетради взаимодействия с воспитателями (рекомендации по работе с детьми и родителями)
	16.30 – 17.14	Индивидуальная работа с детьми
среда	07.44 – 08.34	Утренняя гимнастика: гр. № 10, 2, 4, 6, 9 – 2 недели месяца
	07.44 – 08.37	Утренняя гимнастика: гр. № 2, 3, 7, 5, 8, 11 – 2 недели месяца
	08.37 – 08.50	Индивидуальная работа с детьми младшей группы
	08.50 – 11.10	НОД в зале группы № 1, 3, 7, 5, 9;
	11.10 – 12.00	Индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе старшие группы
	12.00 – 12.30	Подготовка к НОД
	12.30 – 13.00	Обед
	13.00 – 14.00	Консультация для воспитателей старших групп
	14.00 – 15.00	Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение)
	15.00 – 15.30	Оздоровительные мероприятия (здоровьесберегающая технология «фитбол – аэробика»)
15.30 – 16.30	НОД в зале группы № 4, 6;	
16.30 – 17.14	Консультирование родителей (сайт)	
четверг	07.44 – 08.34	Утренняя гимнастика: гр. № 10, 2, 4, 6, 9 – 2 недели месяца
	07.44 – 08.37	Утренняя гимнастика: гр. № 2, 3, 7, 5, 8, 11 – 2 недели месяца
	08.37 – 08.50	Индивидуальная работа с детьми в зонах движений
	08.50 – 10.55	НОД в зале группы № 2, 3, 10, 9;
	10.55 – 12.00	Заполнение документации
	12.00 – 12.30	НОД на свежем воздухе в группе № 11;
	12.30 – 13.00	Обед
	13.00 – 14.00	Консультация для воспитателей старших групп
	14.00 – 15.00	Методический час
15.00 – 15.30	Подготовка к НОД	

	15.30 – 17.14	Оздоровительные мероприятия (здоровьесберегающая технология «фитбол – аэробика»)
пятница	07.44 – 08.34	Утренняя гимнастика: гр. № 10, 2, 4, 6, 9 – 2 недели месяца
	07.44 – 08.37	Утренняя гимнастика: гр. № 2, 3, 7, 5, 8, 11 – 2 недели месяца
	08.37 – 08.50	Индивидуальная работа с детьми в зонах движений
	08.50 – 11.15	НОД в зале в группах № 1, 2, 3, 7, 4, 8,
	11.15 – 11.30	Подготовка к НОД
	11.30 – 12.00	НОД на свежем воздухе в группах № 9;
	12.00 – 12.30	Подготовка к НОД
	12.30 – 13.00	Обед
	13.00 – 15.30	Консультация для воспитателей подготовительных групп
	15.30 – 16.30	НОД в зале в группах № 6;
	16.30 – 16.50	Оздоровительные мероприятия (здоровьесберегающая технология «фитбол – аэробика»)
	16.50 – 17.14	Консультирование родителей (сайт)

**3.5. Расписание НОД на 2021-2022  
учебный год**

<b>понедельник</b>	8.50 – 9.05 вторая младшая группа	9.15 - 9.35 средняя группа	9.45 – 10.05 средняя группа	10.15 – 10.35 средняя группа	10.45 – 11.15 подготовительная группа	11.30 – 11.55 12.00 – 12.30 Подготовительная и старшая группы (улица)
<b>Вторник</b>	8.50 – 9.05 вторая младшая группа	9.15 - 9.35 средняя группа	9.45 – 10.05 средняя группа	10.15 – 10.35 средняя группа	10.45 – 11.15 подготовительная группа	11.30 – 11.55 Подготовительная группа (улица)
			15.30 – 15.55 старшая группа	16.05 -16.30 старшая группа		
<b>Среда</b>	8.50 – 9.05 вторая младшая группа	9.15 - 9.35 средняя группа	9.45 – 10.05 средняя группа	10.15 – 10.35 средняя группа	10.45 – 11.15 подготовительная группа	11.30 – 11.55 12.00 – 12.30 Старшие группы (улица)
		15.30 – 15.55 старшая группа				
<b>Четверг</b>	8.50 – 9.05 вторая младшая группа	9.15 - 9.35 средняя группа	9.45 – 10.05 средняя группа	10.15 – 10.35 средняя группа	10.45 – 11.15 подготовительная группа	
			15.30 – 15.55 старшая группа	16.05 -16.30 старшая группа		
<b>Пятница</b>	8.50 – 9.05 вторая младшая группа	9.15 - 9.35 средняя группа	9.45 – 10.05 средняя группа	10.15 – 10.35 средняя группа	10.45 – 11.15 подготовительная группа	11.30 – 11.55 12.00 – 12.30 Подготовительная и старшая группы (улица)

**Первая половина дня**



### **3.6. Распорядок и/или режим дня**

Режим дня разработан в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

Распределение учебной нагрузки (объем и продолжительность непосредственной образовательной деятельности) в неделю в группах общеразвивающей направленности осуществляется следующим образом:

от 3 лет до 4 лет, продолжительностью не более 15 мин.

от 4 лет до 5 лет, продолжительностью не более 20 мин. от 5

лет до 6 лет, продолжительностью не более 25 мин. от 6 лет до

7 лет, продолжительностью не более 30 мин.

Начало непрерывной непосредственной образовательной деятельности во всех возрастных группах с 08.50 часов. В середине непосредственно образовательной деятельности проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями (НОД) – не менее 10 минут.

#### **4. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

##### **Краткая презентация рабочей программы модуля образовательной области «Физическое развитие» по освоению детьми от 3 – 7 лет основной общеобразовательной программы – образовательная программа дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности**

Рабочая программа модуля по образовательной области «Физическое развитие» по освоению детьми от 3 – 7 лет Основной образовательной программы – образовательной программы дошкольного образования (далее – Рабочая программа). Рабочая программа является документом, на основании которого осуществляется образовательная деятельность в старшей группе МАДОУ № 1 «Алёнка» в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155), «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г. Москва), Санитарноэпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении САНПИН» 2.4.3049-13), Основной образовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МАДОУ № 1 «Алёнка».

Срок реализации рабочей программы рассчитан на 1 года. Рабочая программа реализуется на государственном языке Российской Федерации, на протяжении дня с 07.30 ч. до 17.30 ч., в объеме 10 часов, в режим пятидневной недели, исключая праздничные и выходные дни.

Содержание рабочей программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в физической деятельности и охватывать следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области): социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие. Рабочая программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (далее ЧФУ ОО). Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми. Объем обязательной части рабочей программы не менее 60% от его общего объема, ЧФУ не более 40%. Рабочая программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный, в каждом из которых отражается обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

**Возрастные и иные категории детей, на которых ориентирована Программа, в том числе категории детей с ограниченными возможностями здоровья .**

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса по образовательной области «Физическое развитие» для детей средней (4-5 лет), старшей (5-6 лет) и подготовительной к школе группы (6-8 лет), и направлена на создание благоприятных условий для формирования у детей дошкольного возраста основ здорового образа жизни и развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств ребенка в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Рабочая программа учитывает особенности детей с 1, 2, 3 группами здоровья.

### **Используемые Примерные программы.**

Часть, формируемая участниками образовательных отношений реализуется во время непосредственной образовательной деятельности, режимных моментах, а так же на протяжении всего времени пребывания ребенка в ДОУ.

В образовательной области «*Физическое развитие*» в части, формируемая участниками образовательных отношений ДОО реализует следующие программы:

- Голощекина М.П. Лыжи в детском саду. Пособие для воспитателя детского сада. Издание 2-е, испр. М, 1977г.
- Макеева А.Г., Лысенко И.А. Долго ли до беды? Педагогическая профилактика детского наркотизма, М. 2000г.
- Толстикова О.В., Савельева О.В. Мы живем на Урале: образовательная программа с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста. – Екатеринбург, 2013 г.

### **Особенности взаимодействия педагогов с семьями воспитанников**

Семья является институтом первичной социализации и образования, который оказывает большое влияние на развитие ребенка в младенческом, раннем и дошкольном возрасте. Поэтому педагоги, реализующие рабочую программу, учитывают в своей работе такие факторы, как условия жизни в семье, состав семьи, ее ценности и традиции, а также уважать и признавать способности и достижения родителей (законных представителей) в деле воспитания и развития их детей.

Тесное сотрудничество с семьей делает успешной работу группы и ДОУ в целом. Только в диалоге обе стороны могут узнать, как ребенок ведет себя в другой жизненной среде. Обмен информацией о ребенке является основой для воспитательного партнерства между родителями (законными представителями) и педагогами, то есть для открытого, доверительного и интенсивного сотрудничества обеих сторон в общем деле образования и воспитания детей.

**Цель:** Создание необходимых условий для формирования конструктивного взаимодействия с семьями воспитанников в духе партнерства в деле образования и воспитания, которое является предпосылкой для обеспечения их полноценного развития.

#### **Задачи:**

6. Включение родителей в образовательный процесс на основе духовно нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;

7. Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей;

8. Создание условий для совместного выбора парциальных образовательных программ и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени учитывают потребности и интересы детей, а также возможности педагогического коллектива;

9. Обеспечение поддержки родителей (законных представителей) в вопросах питания детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность, в том числе посредством создания образовательных проектов совместно с семьями на основе выявления потребностей и поддержки образовательных инициатив семьи;

10. Обеспечение возможности семье и всем заинтересованным лицам, вовлечение в образовательную деятельность, а также широкой общественности получения информации об образовательной программе, обсуждения с родителями (законными представителями) детей вопросов, связанных с реализацией образовательной программы.

Важнейшим способом реализации сотрудничества педагогов и родителей является организация их совместной деятельности, в которой родители – не пассивные наблюдатели, а активные участники процесса, т.е. включение родителей в деятельность дошкольного учреждения.

