

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 1 «Аленка»
Н.В. Гарифуллина
Приказ № 135 от 25.05.2020 г. № 135



Примерное пятнадцатидневное меню

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 1 «Аленка»

Группа питания: 3-7 лет

1

Каша ячневая молочная с маслом 200
Батон с маслом 20/10
Чай с сахаром, лимоном 200
Фрукты или сок 100

Огурчик свежий 20
Рассольник со смет. и мясом
Кнели из мяса гов паровые 70
Макароны отв 130
Соус кр основной 30
Компот из кураги с вит.С 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20
Печенье 60
Йогурт 200

2

Каша манная мол с маслом 200
Батон с маслом, сыром 20/5/5
Напиток кофейный с молоком 200
Фрукты или сок 100

Салат из св помидор, огурцов с маслом раст 50
Суп "Крестьянский" со смет 200
Суфле мясное с рисом
с соусом 170/30
Компот из изюма с вит.С 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20
Сдоба с повидлом 60
Молоко кипяченое 200

3

Запеканка творожная 150
Молоко сгущенное 20
Батон с маслом 20/10
Чай с сахаром 200
Фрукты или сок 100

Огурчик конс 20
Щи из св капусты, с мясом, со смет 200
Тефтели рыбные 70
Картофельное пюре 130
Компот из сухофруктов с вит.С 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20
Вафли 60
Напиток из шиповника 200

6

Каша ячневая молочная с маслом
Яйцо вареное 20
Батон с маслом сл 20/10
Чай с сахаром с лимоном 200
Фрукты или сок 100

Кукуруза консервированная 15
Суп картофельный с рыбой 200
Тефтели из мяса говядины 70
Пюре гороховое 130
Напиток из шиповника с вит С 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20
Булочка "Домашняя" 60
Молоко кипяченое 200

7

Суп молочный с крупой 200
Батон с маслом, сыром 20/5/10
Какао с молоком 200
Фрукты или сок 100

Огурчик свежий 20
Свекольник со сметаной 200
Плов из мяса говядины 200
Компот из кураги с вит С 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20
Печенье 60
Йогурт 200

8

Запеканка творожная 150
Молоко сгущенное 20
Батон с маслом 20/10
Чай с сахаром 200
Фрукты или сок 100

Салат из св капусты с м/р 50
Рассольник со сметаной 200
Рыба, тушенная с овощами 70
Картофельное пюре 130
Компот из сухофруктов с вит С 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20
Вафли 60
Напиток брусничный 200

11

Каша ячневая молочная с маслом 200
Батон с маслом 20/10
Чай с сахаром с лимоном 200
Фрукты или сок 100

Помидор свежий 20
Суп гороховый с гречками 200
Тефтели из мяса говядины с соусом 70 /30
Макароны отварные 130
Компот из кураги с вит С 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20
Вафли 60
Чай с молоком 200

12

Каша геркулесовая молочная с м/сл 200
Батон с маслом, с сыром 20/5/5
Какао с молоком 200
Фрукты или сок 100

Огурчик свежий 20
Рассольник со сметаной 200
Сосиски отварные 70
Рагу овощное 130
Компот из сухофруктов и шиповника с вит С 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20
Манник 60
Йогурт 200

13

Зпеканка творожная 150
Молоко сгущенное 20
Батон с маслом 20/10
Чай с сахаром 200
Фрукты или сок 100

Салат из св капусты с м/р 50
Суп-харчо с мясом 200
Котлета рыбная 70
Пюре картофельное 130
Компот из изюма 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20
Печенье 60
Напиток брусничный 200

4

Суп молочный с вермишелью 200
Батон с маслом, повидлом 20/5/10

Какао с молоком 200

Фрукты или сок 100

Салат из св капусты с м/р 50
Суп-пюре картофельный с гречками 200
Кура отварная порцион с соусом 70/30
Рис прилущенный 130
Кисель плодово-ягодн с вит.С 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20

Ватрушка со сметаной 60
Биоогурт 200

5

Каша рисовая молочная с маслом слив 200
Батон с маслом сл 20/10
Чай с молоком 200

Фрукты или сок 100

Зеленый горошек 15
Борщ со сметаной с мясом 200
Гуляш из говядины 70
Каша гречневая вязкая 130
Компот из кураги и изюма с вит.С
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20

Пряники 60
Молоко пакетированное 200

9

Каша пшениная мол с маслом сл 200
Батон с маслом, повидлом 20/5/10
Напиток кофейный с молоком 200

Фрукты или сок 100

Салат из св помидор, огурцов с маслом раст 50
Суп-пюре из разных овощей с гренок 200
Кнели из куры 70
Каша гречневая вязкая 130
Соус кр основной 30
Кисель плодово-ягодн с вит С 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20

Булочка с творогом 60
Биоогурт 200

10

Каша манная мол с маслом 200
Батон с маслом 20/10
Чай с сахаром 200

Фрукты или сок 100

Зеленый горошек 15
Щи из св капусты, с мясом, со смет 200
Суфле мясное с рисом
с соусом 170/30
Компот из кураги и изюма 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20

Пряники 60
Молоко пакетированное 200

14

Омлет натуральный 120
Зеленый горошек 15
Батон с маслом 20/10
Кофейный напиток с молоком 200

Фрукты или сок 100

Салат из св огурцов с м/р 50
Суп куриный с домашней лапшой 200
Капуста тушеная с курой 200
Кисель плодово-ягодн с вит С 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20

Турбинка песочная 60
Биоогурт 200

15

Каша "Дружба" №1 мол с маслом 200
Батон с маслом, сыром 20/5/5
Чай с молоком 200

Фрукты или сок 100

Кукуруза консервированная 15
Борщ со сметаной с мясом 200
Макаронник с мясом говядины
с соусом 170/30
Компот из сухофруктов 200
Хлеб пшен 40
Хлеб ржан 20

Пряники 60
Молоко пакетированное 200