



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 1 «Аленка»  
Н.В. Гарифуллина  
Приказ № 135 от 25.05.2020 г. № 135

## Примерное пятнадцатидневное меню

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 1 «Аленка»

Группа питания: 2-3 лет

2-3 2018

106

1

Каша ячневая молочная с маслом 200
Батон с маслом 20/10
Чай с сахаром, лимоном 150
Фрукты или сок 100
Огурчик свежий 20
Рассольник со смет. и мясом 150
Кнели из мяса гов паровые 70
Макароны ота 110
Соус кр основной 20
Компот из кураги с вит.С 150
Хлеб пшен 20
Печенье 60
Йогурт 150

2

Каша манная мол. с маслом 200
Батон с маслом, сыром 20/5/5
Напиток кофейный с молоком 150
Фрукты или сок 100
Салат из св помидор, огурцов с маслом раст 50
Суп "Крестьянский" со смет 150
Суфле мясное с рисом с соусом 150/20
Компот из изюма с вит.С 150
Хлеб пшен 20
Сдоба с повидлом 60
Молоко кипяченое 150

3

Запеканка творожная 150
Молоко сгущенное 20
Батон с маслом 20/10
Чай с сахаром 150
Фрукты или сок 100
Огурчик конс 20
Ши из св капусты, с мясом, со смет 150
Тефтели рыбные 70
Картофельное пюре 110
Компот из сухофруктов с вит.С 150
Хлеб пшен 20
Вафли 60
Напиток из шиповника 150

6

Каша ячневая молочная с маслом 200
Яйцо вареное 20
Батон с маслом сл 20/10
Чай с сахаром с лимоном 150
Фрукты или сок 100
Суп картофельный с рыбой 150
Тефтели из мяса говядины 70
Макароны ота 110
Напиток из шиповника с вит.С 150
Хлеб пшен 20
Булочка "Домашняя" 60
Молоко кипяченое 150

7

Суп молочный с крупой 200
Батон с маслом, сыром 20/5/10
Какао с молоком 150
Фрукты или сок 100
Огурчик свежий 20
Свекольник со сметаной 150
Плов из мяса говядины 150
Компот из кураги с вит.С 150
Хлеб пшен 20
Печенье 60
Йогурт 150

8

Запеканка творожная 150
Молоко сгущенное 20
Батон с маслом 20/10
Чай с сахаром 150
Фрукты или сок 100
Салат из св капусты с м/р 50
Рассольник со сметаной 150
Биточки рыбные 70
Картофельное пюре 110
Компот из сухофруктов с вит.С 150
Хлеб пшен 20
Вафли 60
Напиток брусничный 150

11

Каша ячневая молочная с маслом 200
Батон с маслом 20/10
Чай с сахаром с лимоном 150
Фрукты или сок 100
Помидор свежий 20
Суп гороховый с гренками 150
Тефтели из мяса говядины с соусом 70 /20
Макароны отварные 110
Компот из кураги с вит.С 150
Хлеб пшен 20
Вафли 60
Чай с молоком 150

12

Каша геркулесовая молочная с м/сл 200
Батон с маслом, с сыром 20/5/5
Какао с молоком 150
Фрукты или сок 100
Огурчик свежий 20
Рассольник со сметаной 150
Сосиски отварные 70
Рагу овощное 110
Компот из сухофруктов и шиповника с вит.С 150
Хлеб пшен 20
Манник 60
Йогурт 150

13

Запеканка творожная 150
Молоко сгущенное 20
Батон с маслом 20/10
Чай с сахаром 150
Фрукты или сок 100
Салат из св капусты с м/р 50
Суп-харчо с мясом 150
Котлета рыбная 70
Пюре картофельное 110
Компот из изюма 150
Хлеб пшен 20
Печенье 60
Напиток брусничный 150

4

Суп молочный с вермишелью 200
Батон с маслом, повидлом 20/5/10
Какао с молоком 150
Фрукты или сок 100
Салат из св капусты с м/р 50
Суп-пюре картофельный с гренками 150
Биточки куриные 70
Рис припущенный 110
Соус кр основной 20
Кисель плодово-ягодн с вит.С 150
Хлеб пшен 20
Ватрушка со сметаной 60
Биойогурт 150

5

Каша рисовая молочная с маслом слив 200
Батон с маслом сл. 20/10
Чай с молоком 150
Фрукты или сок 100
Борщ со сметаной с мясом 150
Гуляш из говядины 70
Каша гречневая вязкая 110
Компот из кураги и изюма с вит.С 150
Хлеб пшен 20
Пряники 60
Молоко пакетированное 200

9

Каша пшенная мол с маслом сл 200
Батон с маслом, повидлом 20/5/10
Напиток кофейный с молоком 150
Фрукты или сок 100
Салат из св помидор, огурцов с маслом раст. 50
Суп-пюре из разных овощей с гренк 150
Кнели из кури 70
Каша гречневая вязкая 110
Соус кр основной 20
Кисель плодово-ягодн с вит.С 150
Хлеб пшен 20
Булочка с творогом 60
Биойогурт 150

10

Каша манная мол с маслом 200
Батон с маслом 20/10
Чай с сахаром 150
Фрукты или сок 100
Щи из св капусты с мясом, со смет 150
Суфле мясное с рисом с соусом 150/20
Компот из кураги и изюма 150
Хлеб пшен 20
Пряники 60
Молоко пакетированное 200

14

Омлет натуральный 120
Зеленый горошек 15
Батон с маслом 20/10
Кофейный напиток с молоком 150
Фрукты или сок 100
Салат из св огурцов с м/р 50
Суп куриный с домашней лапшой 150
Капуста тушеная с курой 150
Кисель плодово-ягодн с вит.С 150
Хлеб пшен 20
Турбинка песочная 60
Биойогурт 150

15

Каша "Дружба"№1 мол с маслом 200
Батон с маслом, сыром 20/5/5
Чай с молоком 150
Фрукты или сок 100
Борщ со сметаной с мясом 150
Макароник с мясом говядины с соусом 150/20
Компот из сухофруктов 150
Хлеб пшен 20
Пряники 60
Молоко пакетированное 200